

総合競技場(メイントラック)利用のお願い

利用条件	高校生以下の利用者は指導者(顧問)の立会がない場合は利用出来ません。(安全面確保のため)	
利用可能種目	トラック種目・跳躍種目 ※投擲種目は投てき場をご利用ください。(安全面確保のため。)	
利用可能日	休館日(毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始)及び専用利用又はイベントの入っている日を除く毎日。	
利用時間	9:00～21:00まで	
利用料金	フィールド個人使用 1人100円(一般)※共通回数券1050円(11枚)／高校生以下1人50円※共通回数券525円(11枚)	
	用 具	スターティングブロック 1台60円 ※練習用8台
		ハードル(10台1セット) 1セット100円 ※練習用5セット、小学生用1セット
		走高跳一式 1式210円(雨天時貸出不可) ※マット・支柱・バー
		棒高跳一式 1式210円(雨天時貸出不可) ※マット・支柱・バー
		走幅跳ピット 無料 ※ほうき・レーキ・スコップ・踏切板等
	3,000メートル障害物移動障害物 1組100円(事前予約要)	
利用方法	①インフォメーションでチケット(陸上トラック使用料)を購入して支払いをしてください。 ※その際用具の貸出を希望する場合はインフォメーションでチケットを購入して支払いをしてください。 ②職員の指示に従い陸上トラックへ移動してください。	
利用上の注意点	①使用できるスパイクシューズのピンの長さはトラック平行ピン9mm以内でお願いします。 ②ハイヒールはウレタンを損傷します。必ず運動に適したシューズをご利用ください。 ③器具及び施設が破損した場合は速やかに管理事務所までご連絡下さい。 ④ハードル種目は7, 8, 9レーンを利用してください。 ⑤スタブローを利用したスタートの練習は、ホームストレート110mHのスタート地点でお願いします。 ⑥雨天時の走高跳用・棒高跳用マットの使用は出来ません。 ⑦砂場を利用した後は、砂場をならし、周辺に飛び散った砂を砂場に戻した後にシートをかけて下さい。 ⑧ピットを利用した後は、ピットを平らにならしてください。 ⑨芝生は養生中のため、立入は禁止とさせていただきます。 ⑩トラック等を目印として貼りつけたテープは必ずはがしてください。 ⑪トラック内で水以外の飲食は禁止です。喫煙も1Fホワイエの所定の位置でお願いします。 ⑫陸上トラックの利用料金には更衣室、シャワーの利用料金は含まれておりません。ご利用の方はインフォメーションでチケットを購入してご利用ください。 ⑬雨天練習場で用具の利用は出来ません。 ⑭3,000メートル障害物移動障害物を利用の場合は、準備のため事前予約が必要です。	