

10回コース型運動教室

クラサスドーム大分 南トレーニング室

巧技・格闘技系

ボディアタック

調整系

ヨガ・ピラティス・ボディバランス

格闘技系

ボディコンバット

ダンス系

ボディジャム

曜日	教室名 (2026年1月度～)	時間
月	ヨガ (60分)	14:40 ~ 15:40
火	ボディジャム45 (45分)	13:00 ~ 13:45
	ボディバランス60 (60分)	14:00 ~ 15:00
水	ボディコンバット45 (45分)	14:15 ~ 15:00
金	ピラティス (60分)	13:15 ~ 14:15
	ボディコンバット45 (45分)	14:30 ~ 15:15
	ボディバランス45 (隔週) (45分)	18:30 ~ 19:15
	ボディコンバット45 (隔週) (45分)	
ボディアタック (45分)	19:30 ~ 20:15	

【45分クラス】

6,600 円 (税込)

【60分クラス】

7,700 円 (税込)

1回参加の場合、45分クラス 800円 / 60分クラス 900円 (開始1時間前までの電話予約必須)

【ご予約・お申込み・お問い合わせ先】

武道スポーツセンター (コナミスタッフ) **080-3853-3583** ※専用ダイヤル