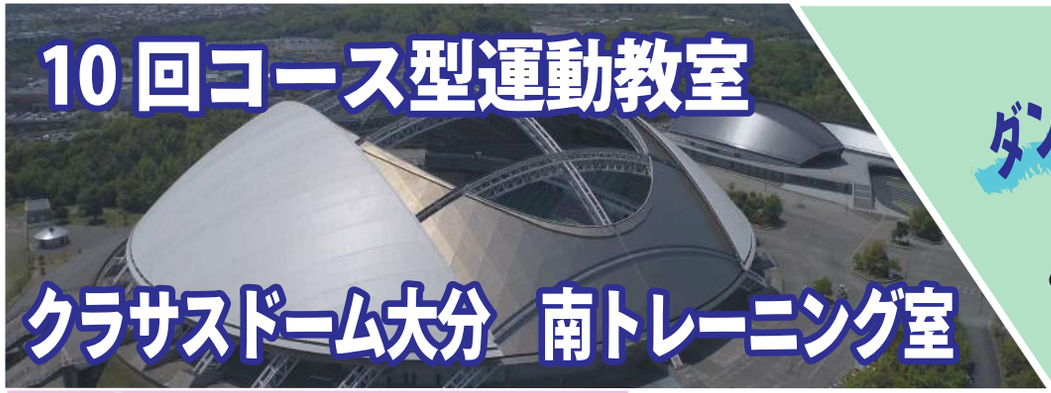
10回コース型運動教室



クラサスドーム大分　南トレーニング室

ダンス系

ボディジャム

調整系

ヨガ
ピラティス
ボディバランス

格闘技系

ボディコンバット

エアロビクス・ステップ系

ボディアタック

月 ヨガ

火 ボディジャム
ボディバランス

水 ボディコンバット

金 ピラティス
ボディコンバット
ボディバランス
ボディアタック

【45分クラス】
6,600円（税込）

【60分クラス】
7,700円（税込）

【ご予約・お申込み・お問い合わせ先】
武道スポーツセンター（コナミスタッフ）
080-3853-3583
※専用ダイヤル

曜日	教室名	時間
月	ヨガ	14:40 ～ 15:40
火	ボディジャム45	13:00 ～ 13:45
	ボディバランス60	14:00 ～ 15:00
	ボディバランス45	18:30 ～ 19:15
水	ボディコンバット45	14:15 ～ 15:00
金	ピラティス	13:15 ～ 14:15
	ボディコンバット45	14:30 ～ 15:15
	ボディバランス45	18:50 ～ 19:35
	ボディアタック	19:50 ～ 20:35

- 期間中最大３回分を上限として欠席分を他の教室に振り替えることができます。
- １回参加の場合、45分クラス800円／60分クラス900円　開始１時間前までの電話予約必須です。
- １回参加や体験ご希望の方は定員に達している教室には参加いただけません。