

総合競技場(メイントラック)利用のお願い

利用条件	高校生以下の利用者は指導者(顧問)の立会がある場合のみ利用出来ます。(安全面確保のため)			
利用可能種目	トラック種目・跳躍種目 ※投擲種目は投てき場をご利用ください。(安全面確保のため。)			
利用可能日	休館日(毎週木曜日と12月29日～1月3日までです。ただし、木曜日が祝日の場合は金曜日)及び専用利用又はイベントの入っている日を除く毎日です。			
利用時間	9:00～21:00まで			
利用料金	フィールド個人使用料 1人100円(一般)※回数券1050円(11枚) 高校生以下1人50円※回数券525円(11枚)			
	用 具	スターティングブロック	1台60円	※練習用8台
		ハードル(10台1セット)	1セット100円	※練習用4セット、小学生用1セット
		走高跳一式	1式210円(雨天時の練習貸出不可)	※マット・支柱・バー
		棒高跳一式	1式210円(雨天時の練習貸出不可)	※マット・支柱・バー
	走幅跳ピット	無料 (雨天時は使用不可)	※ほうき・レーキ・スコップ・踏切板等	
利用方法	<p>①団体利用者は電話により利用日時、時間などを管理事務所に連絡してください。</p> <p>②インフォメーションでチケット(陸上トラック使用料)を購入して支払いをしてください。 ※その際用具の貸出を希望する場合はインフォメーションでチケットを購入して支払いをしてください。</p> <p>③職員の指示に従い陸上トラックへ移動してください。</p>			
利用上の注意点	<p>①使用できるスパイクシューズのピンの長さはトラック平行ピン9mm以内でお願いします。</p> <p>②ハイヒールや革靴はウレタンを損傷します。必ず運動に適したシューズをご利用ください。</p> <p>③器具及び施設が破損した場合は速やかに管理事務所までご連絡下さい。</p> <p>④ハードル種目は7, 8, 9レーンを利用してください。</p> <p>⑤スタブロを利用したスタートの練習は、ホームストレート110mHのスタート地点でお願いします。</p> <p>⑥雨天時の走高跳用・棒高跳用マットの使用は出来ません。</p> <p>⑦砂場を利用した後は、砂場をならし、周辺に飛び散った砂を砂場に戻した後にシートをかけて下さい。</p> <p>⑧ピットを利用した後は、ピットを平らにならしてください。</p> <p>⑨芝生は養生中のため、立入は禁止とさせていただきます。</p> <p>⑩トラック等に目印として貼りつけたテープは必ずはがしてください。</p> <p>⑪トラック内で水以外の飲食は禁止です。喫煙も1Fホワイエの所定の位置でお願いします。</p> <p>⑫陸上トラックの利用料金には更衣室、シャワーの利用料金は含まれておりません。ご利用の方はインフォメーションでチケットを購入してご利用ください。</p>			