

# コース型運動教室募集!

1/22(月)までのご入金で全員に特典!!  
無料体験チケット 2枚プレゼント!!

## 【1月～3月 レゾナックドーム大分 10回コース型運動教室予定表 (南トレーニング室)】

- **お子様**の教室は少人数制15名定員 (ZUMBAキッズは18名) 10回コース8800円・1回900円 ●の付いた教室で対象年齢のお子様のみ参加可能です。
- それ以外の教室は24名定員 10回コース6600円・1回800円で16歳以上参加可能です。1回単位でご参加の場合、参加費用はB2F南トレーニングルーム会場スタッフまでお釣りの無いようお渡しく下さい。

■ **クラス内体験ご希望の方は事前予約**をお願いいたします。\*ただし定員に達している教室では体験参加いただけません。

価格は全て税込

曜日	教室名	開始時刻	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
月	ヨガ	14:30-15:30	1/15	1/22 10分遅れ開始	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/25	8回コース 5280円	
火	ボディジャム45	13:00-13:45	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/19
	ボディバランス60	14:00-15:00	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/19
	アスレチック運動教室 ● 4～6歳	15:30-16:15	1/16	1/23	1/30	2/6	2/27	3/5	3/26	7回コース 6160円		
	アスレチック運動教室 ● 6歳～小3	16:30-17:30	1/16	1/23	1/30	2/6	2/27	3/5	3/26			
	ボディバランス45	18:30-19:15	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/19
水	ZUMBA	11:30-12:15	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/27
	ボディコンバット45	14:15-15:00	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/27	9回コース 5940円
	アスレチック運動教室 ● 4～6歳	15:45-16:30	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/27
	アスレチック運動教室 ● 6歳～小3	16:45-17:45	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/27
金	ピラティス	13:30-14:15	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/22	3/29
	ボディコンバット45	14:30-15:15	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/22	3/29
	ZUMBA キッズ ● 小1～小5	17:00-18:00	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/22	3/29
	ピラティス	18:50-19:35	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/22	3/29	9回コース 5940円
	ボディアタック	19:50-20:35	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/1	3/22	3/29	



### レゾナックドーム大分

レゾナック武道スポーツセンター

〒870-0126 大分市大字横尾1351番地

TEL:097-520-0800

【開館時間】9:00～21:00 【休館日】木曜日 (木曜日が祝日の場合はその翌日)

ご予約はお電話で