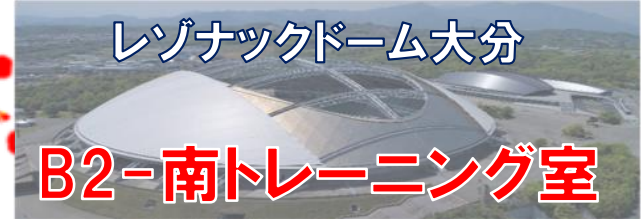


10回コース型運動教室



【大人6600円（24名定員） こども8800円（少人数制）】 ※価格は全て税込

■ 1回参加の場合 大人800円 こども900円 開始1時間前までの電話予約必須です。定員に達している教室は参加いただけません。

■ クラス内体験は定員に達している教室では体験参加いただけません。

2024年10～12月 10回コース運動教室スケジュール

曜日	教室名	開始時刻	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
月	ヨガ	14:40-15:40	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	9回 5,940円
火	ボディジャム45	13:00-13:45	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
	ボディバランス60	14:00-15:00	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3
	ボディバランス45	18:30-19:15	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	12/3	12/10
水	ZUMBA	11:30-12:15	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30					
	ボディコンバット45	14:15-15:00	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	アスレチック運動教室 ● 4～6歳	15:45-16:30	10/2	10/9	10/16	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
	アスレチック運動教室 ● 6歳～小3	16:45-17:45	10/2	10/9	10/16	10/30	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
金	ピラティス	13:30-14:15	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20
	ボディコンバット45	14:30-15:15	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	ZUMBA キッズ ● 4歳～小5	17:00-18:00	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
	ボディバランス45	18:50-19:35	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20
	ボディアタック	19:50-20:35	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13

【お問い合わせ】レゾナック武道スポーツセンター TEL 080-3853-3583（木曜日休館）