

10回コース型運動教室



【45分クラス 6,600円 / 60分クラス 7,700円（24名定員）】 ※価格は全て税込

- 期間中最大3回分を上限として欠席分を他の教室に振り替えることができます。
- 1回参加の場合、45分クラス800円 / 60分クラス900円 開始1時間前までの電話予約必須です。
- 1回参加や体験ご希望の方は定員に達している教室には参加いただけません。

2026年1～3月 10回コース運動教室スケジュール

曜日	教室名	開始時刻	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
月	ヨガ（60分）	14:40-15:40	1/5	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16	3/23	3/30	9回 6,930円
火	ボディジャム45（45分）	13:00-13:45	1/6	1/13	1/20	1/27	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	ボディバランス60（60分）	14:00-15:00	1/6	1/13	1/20	1/27	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
水	ボディコンバット45（45分）	14:15-15:00	1/7	1/14	1/21	1/28	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
金	ピラティス（60分）	13:15-14:15	1/9	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27
	ボディコンバット45（45分）	14:30-15:15	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13
	ボディコンバット45（隔週）（45分）	18:30-19:15	1/9		1/23		2/6		2/27		3/13	
	ボディバランス45（隔週）（45分）			1/16		1/30		2/13		3/6		3/27
	ボディアタック（45分）	19:30-20:15	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/27	3/6	3/13	3/27

※金:教室、時刻が変更になりました。

12/9現在

※スケジュールは急きょ変更になる場合もございます。

【お問い合わせ】 クラサス武道スポーツセンター TEL 080-3853-3583（木曜日休館）